

Verona - 4 dicembre 2017



Introduzione

Comfort food: il ritorno alle origini

4 dicembre 2017

“Comfort food”, sempre più in voga anche in Italia, è il modo che gli inglesi hanno iniziato ad utilizzare per indicare cibi ed ingredienti che pervadono di un senso di piacere chi li consuma, che soddisfano un bisogno emotivo e sono noti per la sensazione di benessere che regalano al corpo.

Per noi italiani il “comfort food” è quel boccone carico di ricordi, quell'emozione che ricompare più viva che mai non appena si gusta la pietanza del cuore; è un piatto, un alimento o una bevanda che infonde un sentimento di nostalgia e di rassicurazione. In genere è il cibo dell'infanzia o legato a una persona, a un posto o a un tempo felice. La torta della nonna, ad esempio, ma anche le tagliatelle della mamma, il polpettone della zia o lo sformato di zucchine. Tutto può essere comfort food.

Il perché di questa tematica: il ritorno sempre più costante a tutto quello che è “confortevole”, fatto di radici certe ed antiche.

Il Comfort Food come ritorno alle origini.



Ricette